

# MIGOTANIE PRZEDSIONKÓW

PRZYDATNE INFORMACJE DLA PACJENTA

## CZYM JEST MIGOTANIE PRZEDSIONKÓW?

Miałeś kiedyś uczucie, że Twoje serce galopowało jak szalone, czuteś jego nieregularne bicie albo odnosiłeś wrażenie, że uderza o ścianę klatki piersiowej? To może być migotanie przedsionków. Ta groźna choroba jest najczęstszym zaburzeniem rytmu serca i jednocześnie główną przyczyną udarów mózgu. Migotanie przedsionków polega na tym, że przedsionki kurczą się bardzo szybko (ponad 350 razy na minutę) i nieregularnie, co powoduje, że przestają skutecznie pompować krew do komór serca, które w konsekwencji nieprawidłowo się kurczą. Badając tętno, czujemy, że jest ono nieregularne. Migotanie przedsionków jest najczęstszą arytmia serca i dotyczy 1–2% populacji.

## CZYM SPOWODOWANE JEST MIGOTANIE PRZEDSIONKÓW?

Migotanie przedsionków może być spowodowane różnymi przyczynami. Prawdopodobieństwo jego wystąpienia rośnie wraz z wiekiem. Choroba pojawia się najczęściej u osób starszych, często u osób z chorobą wieńcową, po zawale serca, z niewydolnością serca. Wystąpieniu schorzenia sprzyjają także inne choroby sercowo-naczyniowe, takie jak nadciśnienie tętnicze, wady serca, zapalenie serca, kardiomiopatie, przebyte operacje serca, nowotwory serca. Na ryzyko wystąpienia migotania przedsionków ma także wpływ szereg innych chorób, takich jak nadczynność tarczycy, niedokrwistość, kamica pęcherzyka żółciowego, choroby układu oddechowego, alkoholizm. W 5–10% przypadków nie stwierdza się żadnej uchwytnej przyczyny.

*Autor: Prof. dr hab. n. med. Janina Stepińska*

*Opracowanie wersji skróconej:*

*Prof. nadzw. dr hab. n. med. Miłosz Jaguszewski,*

*Dr n. farm. Piotr Merks,*

*mgr farm. Marta Jakubowska.*

## JAKIE SĄ OBJAWY MIGOTANIA PRZEDSIONKÓW?

**Migotanie przedsionków** odczuwane jest jako szybkie, nieregularne bicie serca. Kiedy pojawia się po raz pierwszy w życiu, często jest nieprzyjemnie odczuwane, budzi niepokój. Mogą również wystąpić **zawroty głowy, poty i bóle w klatce piersiowej**. W przypadku pojawienia się napadu migotania przedsionków chory może mieć wrażenie, że za chwilę zemdleje i czuje się osłabiony. Odpowiednie leczenie może zlikwidować te odczucia. U chorych może występować także nieme klinicznie migotanie przedsionków, które nie daje żadnych objawów. Chorzy mogą wówczas nie wiedzieć o swojej chorobie, co może być dla nich bardzo niebezpieczne.

## JAKI ZWIĄZEK MA MIGOTANIE PRZEDSIONKÓW Z UDAREM MÓZGU?

Powikłania migotania przedsionków mogą być groźne. Dotyczy to zwłaszcza powikłań zakrzepowozatorowych, w tym najgroźniejszego, którym jest udar mózgu. W związku z nieprawidłową kurczliwością serca, pozostała w przedsionku krew może tworzyć skrzepliny. Jeśli taka skrzeplina wydostanie się z serca i znajdzie się w krwioobiegu, może dotrzeć do mózgu, zablokować tętnicę i spowodować udar. **Pamiętaj! Udar mózgu jest największym zagrożeniem zdrowia i życia dla osób z migotaniem przedsionków.**

## JAKIE LEKI STOSUJEMY W PRZYPADKU MIGOTANIA PRZEDSIONKÓW?

Właściwe leczenie migotania przedsionków pozwala zachować sprawność fizyczną i dobre samopoczucie. Dzięki temu choroba nie ogranicza także aktywności zawodowej. Podstawą leczenia są leki antyarytmiczne, których wybór zależy m.in. od przyczyny i typu migotania przedsionków, występujących objawów i stopnia niepełnosprawności chorego. Z kolei aby zmniejszyć prawdopodobieństwo wystąpienia powikłań choroby, pacjenci powinni przyjmować leki przeciwzakrzepowe (antykoagulanty). Udowodniono, że ich stosowanie zmniejsza ryzyko udaru mózgu. Historycznie pierwszą ich grupą są antagoniści wit. K – warfaryna i acenokumarol. Leki te, mimo ich uznanej skuteczności, są trudne w stosowaniu – wymagają indywidualnego doboru dawki, wchodzą w interakcje z innymi lekami, pożywieniem, wymagają częstego oznaczania parametru krzepnięcia (tzw. INR).

Obecnie, na podstawie badań naukowych uważa się, że preferowanymi lekami są doustne antykoagulanty niebędące antagonistami witaminy K, takie jak dabigatran, rywaroksaban, apiksaban, edoksaban. Z badań wynika, że każdy z tych leków jest bezpieczniejszy od dawniej stosowanych i co najmniej tak samo skuteczny. Co istotne, w przypadku niektórych nowych leków przeciwkrzepliwych istnieją leki odwracające ich efekt przeciwkrzepliwych (antidotum). Ma to ogromne znaczenie m.in. w przypadku konieczności wykonania nagłej operacji (zmniejsza ryzyko powikłań krwotocznych operacji). Lekarz zdecyduje o wyborze konkretnego leku i dobierze jego właściwą dawkę. Pamiętaj o regularnym przyjmowaniu leku i konsultowaniu wszelkich wątpliwości ze swoim lekarzem i farmaceutą.

## POBIERZ APLIKACJĘ MOBILNĄ BLIŻEJ PACJENTA (EM-PMR).

**Zeskanuj kod** na opakowaniu swojego leku lub kod poniżej! Dzięki aplikacji mobilnej i informacji w formie piktogramów, **otrzymasz niezbędne informacje o swoich lekach** po wizycie w aptece. Aplikacja mobilna po zeskanowaniu kodu QR na naklejce ustawi Ci **prawidłowe dawkowanie** Twojego leku przeciwzakrzepowego. Ponadto w każdej chwili będziesz miał **dostęp do listy wszystkich przyjmowanych leków** w swoim telefonie komórkowym.

